ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 2

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 20-11-2025	**HORA DE INICIO:** 09:15 am	**HORA FIN:** 10:15 am
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició retomando los compromisos acordados en la primera intervención. La participante compartió que estuvo observando sus emociones durante momentos de tensión en su hogar y notó que, cuando se presentan discusiones, suele experimentar malestar, inquietud y necesidad de distanciarse. Reconoció que estos sentimientos son importantes y que antes no les prestaba atención.

Se profundizó en cómo la **violencia psicológica ambiental**, expresada a través de portazos y golpes a objetos, puede generar efectos en el bienestar emocional, incluso cuando no existe agresión directa. Se exploró la importancia de no normalizar estas conductas y de reconocerlas como señales tempranas de conflicto que requieren cuidado.

A partir de esta reflexión, se reforzaron estrategias de autocuidado emocional, como tomar distancia física del momento de tensión, respirar de manera consciente, buscar espacios tranquilos y hablar posteriormente desde un estado emocional más estable. La participante identificó estas acciones como útiles y manifestó intención de aplicarlas.

Se abordaron las redes de apoyo dentro del resguardo, destacando el respaldo emocional de las mujeres mayores y la función mediadora de la autoridad propia. La participante

expresó que, durante la semana, conversó con una mujer de confianza, lo que le ayudó a sentirse más tranquila y comprendida.

Luego se retomó la explicación verbal de la ruta institucional, reforzando aspectos clave sobre cuándo es necesario acudir a salud o comisaría, especialmente si los episodios de agresividad aumentan o si ella llega a sentir miedo, deterioro emocional o incapacidad de manejar la situación. Se aclaró nuevamente que la ruta institucional no contradice los procesos del resguardo, sino que amplía las posibilidades de protección cuando se necesita.

La participante mostró comprensión y expresó tranquilidad al saber que cuenta tanto con apoyo comunitario como con recursos institucionales.

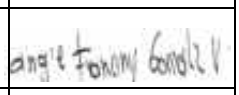
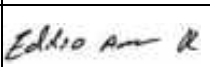
CONCLUSIONES

La participante demostró mayor conciencia sobre su bienestar emocional y la forma en que las discusiones familiares pueden afectarlo. Reconoce ahora las señales tempranas de violencia psicológica ambiental y comprende cuándo es necesario buscar apoyo, ya sea dentro del resguardo o a través de la ruta institucional. Se observa fortalecimiento de su capacidad de autocuidado.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	20-11-2025
Mantener comunicación con su red de apoyo comunitaria	Participante de la actividad	20-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 10:15 am se da por terminada la reunión